

Inspiratiesessie vitaliteitsmanagement

Tijdens de inspiratiesessie vitaliteitsmanagement ga je op drie niveaus aan de slag: de vitale medewerker, vitale teams en de vitale organisatie in zijn geheel. Ook maak je je eigen totaalbalans op vanuit je rol als leidinggevende of medewerker en ga je met een concreet actiepoint naar huis om jouw eigen balans te verbeteren. Samen met de overige deelnemers werk je samen een interessante casus uit en maak je een concreet Plan van Aanpak voor de implementatie van vitaliteitsmanagement binnen jouw eigen organisatie.

“ De vitale medewerker, vitale teams & de vitale organisatie. ”

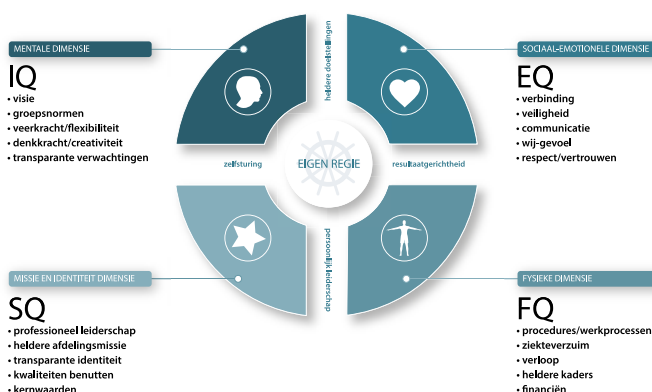
Resultaat van de sessie

De sessie zorgt dat:

- De leidinggevendenden van jouw organisatie hetzelfde beeld hebben bij een vitale organisatie.
- “Alle neuzen in dezelfde richting staan.”
- Er een gemeenschappelijke definitie is opgesteld van een vitale organisatie.
- Vitaal leiderschap voor jouw organisatie is bepaald.

Programma

De basis van vitaliteitsmanagement is leiderschap, voorbeeldgedrag van het management en ons MARK-model:



Tijdens de sessie worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Inzicht in de basisprincipes van integraal vitaliteitsmanagement.
- Vitale medewerkers, vitale teams, vitale organisaties: hoe werkt dit?
- Jouw eigen totaal-balans opmaken.
- Hoe creëer je draagvlak binnen je organisatie voor het thema vitaliteit?
- Randvoorwaarden voor succesvol implementeren van vitaliteitsmanagement binnen de eigen organisatie.
- Business Case.



Omdat vitaal leiderschap essentieel is voor succesvol vitaliteitsmanagement doorlopen we vijf cruciale stappen:

1. Jouw persoonlijke totaalbalans opmaken (fysiek, sociaal-emotioneel, mentaal, bewustzijn en eigen regie).
2. Balans ontwikkelen tussen je talenten, kwaliteiten en uitdagingen.
3. Draagvlak creëren (voorbeeldgedrag, pilotgroep, ambassadeurs).
4. Focus op talentmanagement i.p.v. competentie management.
5. Kernwaarden (her)bezien, vaststellen en er naar leven.

Doelgroep

Deze sessie is speciaal ontwikkeld voor directies, HR-managers en -adviseurs, beleidsmakers, managers, organisatieadviseurs, ARBO-medewerkers, interne arbodiensten en ondernemingsraden. Kortom voor iedereen die betrokken is bij de implementatie van vitaliteitsmanagement binnen organisaties.

